

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом ГБОУ школа №199  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Приказ № 95/4 от 30.08.2024

**Режим дня на 2024-2025 учебный год.**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Группа раннего возраста</b> | <b>Младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> | <b>Подготовительная группа</b> |
|---|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 07:00- 08:30                   | 07:00- 08:30          | 07:00- 08:30          | 07:00- 08:30          | 07:00- 08:30                   |
| Ежедневная утренняя гимнастика  | 08:30-08:40                    | 08:30-08:40           | 08:30-08:40           | 08:30-08:40           | 08:30-08:40                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08:40-08:55                    | 08:40-08:55           | 08:40-08:55           | 08:40-08:55           | 08:40-08:55                    |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)                              | 08:55-09:55                    | 8:55–10:00            | 8:55-10:05            | 8:55–10:20            | 8:55–10:30                     |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак   | 09:55-10:10                    | 10:00-10:10           | 10:05-10:15           | 10:20-10:30           | 10:30-10:40                    |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 10:10-10:15                    | 10:10-10:15           | 10:15-10:20           | 10.30–10:50           | 10:40-11:10                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд подвижные, сюжетно-ролевые, игры- экспериментирование, воздушные и солнечные процедуры) | 10:15-11:30                    | 10:15–11:50           | 10:20-12:15           | 10:50-12:20           | 11:10–12:25                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  | 11:30-12:10                    | 11:50–12:15           | 12:15-12:30           | 12:20–12:30           | 12:25–12:35                    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:10–12:40                    | 12:15–12:45           | 12:30-13:00           | 12:30-13:00           | 12:35–13:10                    |
| Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон  | 12:40–15.00                    | 12:45–15.00           | 13:00–15:00           | 13:10–15:00           | 13:10–15:10                    |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность детей  | 15:00-15:30                    | 15:00-15:30           | 15:0-15:30            | 15:00-15:30           | 15:10-15:30                    |
| Полдник   | 15:30-15:45                    | 15:30–15:45           | 15:30–15:45           | 15:30-15:45           | 15:30-15:45                    |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, культурные практики  | 15:45-16:45                    | 15:45–16:45           | 15:45–16:45           | 15:45–17:00           | 15:45–17:00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16:45–18:00                    | 16:45–18:00           | 16:45–18:00           | 17:00–18.10           | 17:00–18.15                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  | 18:00-18:15                    | 18:00-18:15           | 18:00-18:15           | 18:10-18:20           | 18:15-18:25                    |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой  | 18:15-19:00                    | 18:15-19:00           | 18:15-19:00           | 18:20-19:00           | 18:25-19:00                    |