

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Режим дня городского оздоровительного лагеря «Меридиан»
с дневным пребыванием на базе
ГБОУ школы №199 Приморского района на 2025 год**

№	Мероприятие	Время
1	Приём детей в отряды	8:30 – 9:00
2	Весёлая зарядка	9:00 – 9:15
3	Утренняя линейка в отряде	9:15 – 9:30
4	Гигиенические процедуры. ЗАВТРАК	9:30 – 9:50 – 1-7 отряды 10:00 – 10:20 – 8 отряд
5	Работа по плану, общественно-полезный труд, экскурсии, встречи с интересными людьми, мастер-классы	10:20 – 13:00
6	Гигиенические процедуры. ОБЕД	13:00 – 13:30 – 1-7 отряды 13:45 – 14:15 – 8 отряд
7	Гигиенические процедуры. ДНЕВНОЙ СОН	14:15 – 15:15
8	Гигиенические процедуры. ПОЛДНИК	15:30 – 16:05
9	Работа по плану отрядов. Работа кружков и секций. Спортивные мероприятия. Творческая деятельность	16:05 – 17:05
10	Прогулка	17:05 – 17:50
11	«Отрядный огонёк» Уход домой	17:50 – 18:00