

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБОУ школа № 199  
Приморского района  
от «02» сентября 2024г. №95/1

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ УЧЕБНЫХ ГРУПП ОДОД  
на 2024-2025 учебный год  
Физкультурно-спортивная направленность**

Объединение	педагог	группа	кабинет	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Плавательная подготовка»	Синодалова Е. И.	1.1 (1 кл.)	Бассейн № НШ		14.45-15.30		14.45-15.30	
«Учебно-тренировочная подготовка по плаванию»	Рябова А.И.	1.1 (1 кл.)	Бассейн № ОШ		17.00-17.45		15.30-16.15	
		1.2 (3 кл.)	Бассейн № ОШ		17.45-18.30		17.45-18.30	
		1.4 (от 10 лет)	Бассейн № ОШ		15.30-16.15	16.15-17.00		
	Голикова О.Х.	1.3 (2 кл.)	Бассейн № ОШ	15.30-16.15				15.30-16.15
«Плавание. Сборная школы»	Рябова А.И.	1.1 (4-6 кл.)	Тренажерный зал ОШ		16.15-17.00			
	Голикова О.Х.	1.1 (4-6 кл.)	Бассейн ОШ		17.00-17.45 (Б)			16.15-17.45 (Б)
«Водное поло»	Пятаков Д.С.	1.1 (4-6 кл.)	Бассейн Тренажерный зал ОШ	16.45-17.30 (ТЗ) 17.40-18.25 (Б)				16.00-16.45 (ТЗ) 16.55-17.45 (Б)
		1.2 (7-8 кл.)	Бассейн Тренажерный зал ОШ			16.00-16.45 (ТЗ) 16.55-17.40 (Б)		17.30-18.15 (ТЗ) 18.25-19.15 (Б)
«Синхронное плавание»	Булатова Г. В.	1.1 (3-4 кл.)	Бассейн Тренажерный зал ОШ	15.15-16.00 (ТЗ) 16.10-16.55 (Б)		15.15-16.00 (ТЗ) 16.10-16.55 (Б)		
		1.1 (1-2 кл.)	Бассейн Тренажерный зал ОШ		15.15-16.00 (ТЗ) 16.10-16.55 (Б)		15.15-16.00 (ТЗ) 16.10-16.55 (Б)	
«Шахматы»	Снаговская О. Н.	1.1 (1-2 кл.)	Кабинет № 3.17 НШ			14.30-16.10		14.30-16.10
		2.1 (4-7кл.)	Кабинет № 3.17 НШ			16.20-18.00		16.20-18.00
«Баскетбол»	Мальшев Р. Ю.	1.1 (5-6 кл.)	Спортивный зал №1 ОШ		16.40-17.25			
		1.2 (7-8 кл.)	Спортивный зал №1 ОШ				16.40-17.25	
«ОФП с элементами	Рамишвили В. П.	1.1	Спортивный зал №1 ОШ		15.40-16.25		15.40-16.25	

Единоборства»		1.2	Спортивный зал №1 ОШ		16.30-17.15		16.30-17.15	
		2.1	Спортивный зал №1 ОШ		17.20-19.00		17.20-19.00	
«Футбол»	Ногаев Арслан Мовлединович	2.1	Спортивный зал №1 ОШ	16.30-17.15		16.30-17.15		
		2.2	Спортивный зал №1 ОШ	17.20-18.05		17.20-18.05		
«Художественная гимнастика»	Найда Дарья Михайловна	1.1	Спортивный зал ОШ	15.40-17.20		15.40-17.20		15.40-17.20
		2.1	Спортивный зал ОШ	17.20-19.00		17.20-19.00		17.20-19.00
«Чирлидинг»	Найда Дарья Михайловна	1.1	Спортивный зал № НШ		15.10-16.50			15.10-16.50
		1.2	Спортивный зал № НШ		17.00-18.40			17.00-18.40

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУПП ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Физкультурно-спортивная направленность**

№	Название курса внеурочной деятельности	ФИО педагога	кабинет	Кол-во часов в неделю	Всего часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1				5к – 14.50	
	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1			6к- 14.50		
	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1	7к – 15.45				
	Общая физическая подготовка с элементами единоборства	Бондаренко Е.В.	Спортзал М	1	1			8к – 15.45		
	Плавание	Егорова С.В.	Бассейн	1	1			5е – 14.50		
	Плавание	Волкова С.В.	Бассейн	1	1					6е,к – 14.50
	Плавание	Бондаренко Е.В.	Бассейн	1	1				7е,к-16.45	
	Плавание	Егорова С.В.	Бассейн	1	1					9а,е,и – 16.00

	Футбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1		5а,б – 14.50			
	Футбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1		6а,б,в,е - 15.45			
	Волейбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1	7а,б,е – 15.45				
	Баскетбол	Ногаев А.М.	Спортзал Б	1	1				8 б – 15.45	