

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 199
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

решением
Педагогического совета
ГБОУ школа № 199
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебно-воспитательной
работе

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ школы №199
Приморского района
Санкт-Петербурга
от 31.08.2026 № 85/2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00895B5FDCF3FF4F32DC181004802558F3
Владелец: Протасова Ольга Валерьевна
Действителен: с 13.08.2026 до 06.11.2027

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Основы военной подготовки»

для 8-х классов

Составитель: учитель ОБЗР

Санкт-Петербург, 2026/2027 учебный год

ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Основы военной подготовки» (учебные сборы, 8 класс, 17 часов в год, еженедельный формат)

Направленность: туристско-краеведческая, военно-прикладная

Класс: 8 **Объём:** 17 часов (12 еженедельных занятий по 1 ч + 1 выездной день — 5 ч)

Форма обучения: очная, практико-ориентированная

Место в учебном плане: внеурочная деятельность

1. Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указа Президента РФ от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности РФ»;
- Указа Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «О традиционных ценностях»;
- Распоряжения Правительства РФ от 25.06.2025 № 1658-р (Концепция подготовки к военной службе до 2036 года);
- Приказа Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 (ФГОС ООО);
- Приказа Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370 (ФОП ООО);
- Приказа Минпросвещения РФ от 19.08.2026 № 576 (изменения по ОБЗР);
- Приказа Минпросвещения РФ от 22.06.2026 № 436 (перечень учебников);
- Приказа Минпросвещения РФ от 25.08.2026 № 591 (перечень ЭОР);
- СП 2.4.2.4283-26 (санитарные требования с 01.09.2026);
- Письма Минпросвещения РФ от 21.08.2026 № 03-1580 (организация сборов 8 классов);
- Письма Минпросвещения РФ от 28.08.2026 № 03-1637 (преподавание ОБЗР);
- Локальных актов образовательной организации (ООП ООО, рабочая программа воспитания).

Формат реализации. Занятия проводятся еженедельно по 1 академическому часу в течение 12 учебных недель (инвариантный компонент — 8 ч, вариативный модуль — 4 ч). Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть) проводится отдельным выездным днём продолжительностью 5 учебных часов в период каникул. Общий объём — 17 часов.

Цель программы: формирование у обучающихся навыков безопасного поведения, основ военной подготовки, гражданской ответственности и готовности к защите Отечества.

Задачи:

- сформировать базовые навыки строевой подготовки, оказания первой помощи, выживания в природной среде;
- развить физические и эмоционально-волевые качества, дисциплину, коллективизм;
- познакомить с устройством и бытом воинской части, образцами вооружения, средствами защиты;
- воспитать патриотизм, уважение к историческому наследию и традициям ВС РФ;
- сформировать практические навыки действий при возгорании, применения первичных средств пожаротушения.

2. Планируемые результаты

Предметные результаты

Иметь представление:

- об основах строевой подготовки и строевом уставе;
- о структуре и задачах ВС РФ, видах и родах войск;
- об истории и боевом пути воинских частей, героях Отечества;
- о средствах индивидуальной защиты, типах мин и действиях при их обнаружении;
- о правилах безопасного поведения в природной среде, при пожаре, на заражённой местности;
- о первичных и подручных средствах пожаротушения.

Знать:

- государственные символы РФ, памятные даты, основные битвы ВОВ;

- строевые приёмы без оружия (стойка, повороты, движение, выход из строя, воинское приветствие);
- универсальный алгоритм оказания первой помощи;
- основные виды стрелкового оружия и военной техники ВС РФ;
- типы огнетушителей, правила их выбора и применения;
- приёмы тушения одежды, пала травы, ЛВЖ.

Уметь:

- выполнять строевые приёмы на месте и в движении, действовать в составе подразделения;
- оказать первую помощь при кровотечениях, выполнить приёмы психологической поддержки;
- ориентироваться на местности, оборудовать лагерь, разводить костёр, вязать узлы;
- применять огнетушители ОП-5 и ОУ-5, тушить условные очаги подручными средствами;
- действовать при возгорании одежды на себе и на пострадавшем.

Личностные результаты

- осознание ценности жизни, ответственности за безопасность себя и окружающих;
- формирование патриотизма, гражданской позиции, уважения к военной службе;
- развитие дисциплины, самоконтроля, умения работать в команде;
- интерес к военно-прикладным и пожарно-спасательным видам спорта.

Метапредметные результаты

- умение планировать действия в опасной ситуации, выбирать адекватные средства защиты;
- способность анализировать информацию, решать ситуационные задачи;
- навыки саморегуляции, стрессоустойчивости, безопасного поведения в условиях ЧС.

3. Содержание программы

Инвариантный компонент (13 часов)

Вводное занятие (1 ч). Цели и задачи курса. Вводный инструктаж по технике безопасности. Порядок проведения занятий. Роль государства и гражданина в обеспечении национальной безопасности.

Строевая подготовка (3 ч). Основы строевого устава. Строевая стойка, повороты на месте. Строевые приёмы в движении. Выход из строя, подход к начальнику. Воинское приветствие. Движение в походном строю. Перестроение. Смотр-конкурс строя и песни.

Первая помощь (2 ч). Понятие «первая помощь», обязанности. Универсальный алгоритм. Аптечка первой помощи. Оказание помощи при кровотечениях. Психологическая поддержка пострадавшего. Эвакуация раненых.

Выживание в природной среде (3 ч). Ориентирование на местности (карта, компас, местные предметы). Сигналы бедствия. Оборудование лагеря: палатка, укрытия, костёр. Туристские узлы. Наведение переправы. Опасности в природной среде.

Комплексное занятие — экскурсия (5 ч). Проводится отдельным выездным днём в каникулярное время на базе воинской части, центра «Авангард» / «Патриот» / «Воин» (при наличии возможности). Учебные точки: история и ВОВ, вооружение и техника, инженерная подготовка, РХБЗ, размещение и быт военнослужащих.

Вариативный модуль «Основы пожарной безопасности» (4 часа)

Занятие 1 (1 ч). Борьба с возгораниями. Первичные и подручные средства пожаротушения. Пожарный щит.

Занятие 2 (1 ч). Огнетушители: устройство, выбор, приёмы работы. Углекислотные и порошковые.

Занятие 3 (1 ч). Тушение одежды на человеке. Самопомощь, помощь пострадавшему.

Занятие 4 (1 ч). Тушение пала травы и ЛВЖ. Захлёстывание, забрасывание грунтом, окапывание.

4. Тематическое планирование

Распределение по неделям (I полугодие — 8 ч, II полугодие — 4 ч + 5 ч экскурсия)

№	Тема занятия	Кол-во часов	Неделя	Форма работы
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Основы строевого устава. Строевая стойка, повороты на месте	1	1 неделя	Практическое занятие
2	Строевые приёмы в движении. Выход из строя, подход к начальнику. Воинское приветствие	1	2 неделя	Практическое занятие
3	Движение в походном строю. Перестроение взвода. Смотр-конкурс строя и песни «Статен в строю — силён в бою»	1	3 неделя	Практическое занятие, конкурс
4	Первая помощь. Универсальный алгоритм. Аптечка первой помощи. Оказание помощи при кровотечениях	1	4 неделя	Практическое занятие
5	Первая помощь. Психологическая поддержка пострадавшего. Эвакуация раненых с поля боя	1	5 неделя	Практическое занятие
6	Выживание в природной среде. Ориентирование на местности. Сигналы бедствия	1	6 неделя	Практическое занятие
7	Выживание. Оборудование лагеря: установка палатки, укрытия, разведение костра	1	7 неделя	Практикум на местности
8	Выживание. Туристские узлы. Наведение верёвочной переправы	1	8 неделя	Практикум на местности
9	Пожарная безопасность. Первичные и подручные средства пожаротушения. Пожарный щит	1	9 неделя	Практическое занятие
10	Пожарная безопасность. Огнетушители ОП-5 и ОУ-5: устройство, применение, меры безопасности	1	10 неделя	Практическое занятие
11	Пожарная безопасность. Тушение одежды на человеке. Самопомощь, помощь пострадавшему	1	11 неделя	Практическое занятие
12	Пожарная безопасность. Тушение пала травы и ЛВЖ. Захлёстывание, забрасывание грунтом, окапывание	1	12 неделя	Практическое занятие

№	Тема занятия	Кол-во часов	Неделя	Форма работы
13	Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть). Учебные точки 1–5	5	Каникулы	Выездное занятие
	Итого	17		

Структура выездного дня (5 часов)

Время	Учебная точка	Содержание
1 ч	№ 1. «Ратные страницы истории» (музей)	Викторина. История части, битвы ВОВ, герои
1 ч	№ 2. «Арсенал Отечества» (плац/парк)	Стрелковое оружие, военная техника, экипировка
1 ч	№ 3. «Юный сапёр» (класс)	Типы мин, действия при обнаружении взрывоопасных предметов
1 ч	№ 4. «Безопасная среда» (класс РХБЗ)	Противогаз: подбор, надевание. Сигналы оповещения. Поведение на заражённой местности
1 ч	№ 5. «Размещение и быт» (расположение)	Внутренний порядок, суточный наряд

5. Содержание занятий по неделям

Занятие 1 (1 ч). Вводное занятие. Строевая подготовка

Содержание. Цели и задачи курса. Вводный инструктаж по технике безопасности. Роль государства и гражданина в обеспечении национальной безопасности. Основные положения строевого устава. Строевая стойка. Повороты на месте. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно».

Виды деятельности. Объясняют положения Строевого устава. Выполняют строевую стойку и повороты на месте. Отрабатывают команды.

Занятие 2 (1 ч). Строевая подготовка

Содержание. Строевые приёмы в движении без оружия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Виды деятельности. Выполняют строевые приёмы в движении. Отрабатывают выход из строя, подход к начальнику. Выполняют воинское приветствие.

Занятие 3 (1 ч). Строевая подготовка. Смотр-конкурс

Содержание. Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Прохождение торжественным маршем и с песней. Смотр-конкурс «Статен в строю — силён в бою».

Виды деятельности. Выполняют строевые приёмы в составе подразделения. Выработывают алгоритм действий при перестроениях. Участвуют в смотре-конкурсе.

Занятие 4 (1 ч). Первая помощь

Содержание. Понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Средства оказания первой помощи. Назначение и состав аптечки первой помощи. Оказание первой помощи при кровотечениях.

Виды деятельности. Вырабатывают алгоритм действий по оказанию первой помощи. Объясняют состав аптечки. Выполняют практические действия по оказанию помощи при кровотечениях.

Занятие 5 (1 ч). Первая помощь

Содержание. Приёмы психологической поддержки пострадавшего. Порядок эвакуации раненых с поля боя.

Виды деятельности. Отрабатывают приёмы психологической поддержки. Решают ситуационные задачи по эвакуации. Выполняют практические действия по переноске/транспортировке условного пострадавшего.

Занятие 6 (1 ч). Выживание в природной среде

Содержание. Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приёмы и способы ориентирования на местности (карта, компас, местные предметы). Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.

Виды деятельности. Раскрывают способы ориентирования. Выполняют практические действия по ориентированию на местности. Отрабатывают подачу сигналов бедствия.

Занятие 7 (1 ч). Выживание в природной среде

Содержание. Оборудование лагеря: выбор места, установка туристской палатки, оборудование простейших укрытий. Разведение костра различными способами. Меры безопасности при обращении с огнём.

Виды деятельности. Выполняют практические действия по установке палатки, оборудованию укрытия, разведению костра.

Занятие 8 (1 ч). Выживание в природной среде

Содержание. Приёмы обращения с верёвкой. Вязание туристских узлов. Наведение верёвочной переправы.

Виды деятельности. Выполняют вязание туристских узлов. Отрабатывают наведение переправы. Решают ситуационные задачи по преодолению препятствий.

Занятие 9 (1 ч). Пожарная безопасность. Борьба с возгораниями

Содержание. Признаки горения, условия прекращения горения. Поражающие факторы пожара. Причины возгораний в мирное и военное время. Первичные средства пожаротушения: огнетушители, пожарные краны, ящики с песком, асбестовое полотно, кошма. Пожарный щит и его оснащение. Подручные средства.

Виды деятельности. Усваивают алгоритм выполнения приёмов пожаротушения. Перечисляют первичные и подручные средства. Выполняют приёмы тушения условных очагов. Формируют представление о мерах личной безопасности.

Занятие 10 (1 ч). Пожарная безопасность. Огнетушители

Содержание. Применение огнетушителей. Устройство углекислотных и порошковых огнетушителей. Размещение в помещениях и транспортных средствах. Выбор огнетушителя в зависимости от вида горящего материала. Приёмы работы. Меры безопасности. Недопустимость тушения водой электроприборов под напряжением и ЛВЖ.

Виды деятельности. Вырабатывают умения использования огнетушителей. Называют характерные признаки ОУ и ОП. Выполняют практические действия по приведению в действие ОП-5 и ОУ-5. Формируют представление о мерах безопасности.

Занятие 11 (1 ч). Пожарная безопасность. Тушение одежды

Содержание. Возгорание одежды на человеке. Опрокидывание в положение лёжа. Оборачивание плотной тканью (плащ-палатка). Самопомощь: упасть и кататься, прижимаясь к грунту. Недопустимость бега и паники. Помощь при массивных ожогах.

Виды деятельности. Вырабатывают алгоритм действий при возгорании одежды. Выполняют приёмы тушения на себе и на пострадавшем (накидывание плащ-палатки, опрокидывание). Аргументируют необходимость горизонтального положения.

Занятие 12 (1 ч). Пожарная безопасность. Тушение пала травы и ЛВЖ

Содержание. Тушение пламени забрасыванием снегом и грунтом. Тушение пала травы методом захлёстывания ветками, плотной тканью. Окапывание. Тушение возгорания ЛВЖ песком и грунтом. Применение кошмы и асбестового полотна.

Виды деятельности. Вырабатывают навыки тушения пала травы и ЛВЖ. Выполняют приёмы захлёстывания, забрасывания грунтом, окапывания. Применяют кошму и асбестовое полотно. Аргументируют правила безопасности.

Занятие 13 (5 ч). Комплексное занятие — экскурсия в высшее военное учебное заведение министерства обороны российской федерации. Проводится в каникулярное время. Перед выездом — инструктаж по технике безопасности.

Учебная точка № 1 (1 ч). «Ратные страницы истории» (музей / комната боевой славы). Викторина. История и боевой путь соединения. Основные битвы и операции ВОВ: Битва за Москву, Сталинградская битва, Курская дуга, битва за Кавказ, операция «Багратион», Берлинская операция. Герои ВОВ.

Учебная точка № 2 (1 ч). «Арсенал Отечества» (строевой плац / парк боевых машин). Основные образцы стрелкового оружия, военной и специальной техники. Форма одежды, средства индивидуальной бронезащиты, боевой экипировка. Классификация видов стрелкового оружия и ручных гранат.

Учебная точка № 3 (1 ч). «Юный сапёр» (класс инженерной подготовки). Типы мин и взрывных устройств. Действия при обнаружении взрывоопасных предметов. Решение ситуационных задач.

Учебная точка № 4 (1 ч). «Безопасная среда» (класс РХБЗ). Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза. Положения: «походное», «наготове», «боевое». Надевание противогаза. Сигналы оповещения. Правила поведения на заражённой местности. Выполнение нормативов.

Учебная точка № 5 (1 ч). «Размещение и быт военнослужащих» (расположение подразделений). Организация размещения и быта. Понятие «внутренний порядок». Состав и назначение суточного наряда.

6. Материально-техническое обеспечение

- спортивная площадка / плац для строевой подготовки;
- учебный класс для теоретических и практических занятий;
- аптечки первой помощи (тренировочные наборы);
- туристское снаряжение: палатки, верёвки, компасы, коврики, макеты кострищ;
- огнетушители ОП-5, ОУ-5 (учебные);
- пожарный щит с комплектом оснащения (или макет);
- асбестовое полотно, кошма, лопаты, ведра, плащ-палатка;
- учебные противогазы / респираторы (для выездного дня);
- мультимедийное оборудование;
- ЭОР из федерального перечня (приказ от 25.08.2026 № 591).

При использовании ЭСО соблюдать СП 2.4.2.4283-26: непрерывное использование экрана — не более 15 минут для 5–9 классов; интерактивная доска — не более 30 минут; компьютер — не более 30 минут на занятии.

7. Формы контроля и оценивания

Итоговая отметка не ставится.

Контроль осуществляется через:

- наблюдение за выполнением практических действий на каждом занятии;
- оценку нормативов (надевание противогаза, первая помощь, установка палатки, вязание узлов, применение огнетушителя);
- смотр-конкурс строя и песни (занятие 3);
- викторину по истории ВОВ (учебная точка № 1);
- решение ситуационных задач (занятия 5, 8, 13);
- портфолио достижений (фотоотчёты, сертификаты, грамоты).

8. Условия реализации

- **Площадки:** школа (занятия 1–12), Федеральное государственное казённое военное образовательное учреждение высшего образования «Михайловская военная артиллерийская академия» Министерства обороны Российской Федерации (занятие 13 — экскурсия).
- **Участники:** юноши 8 класса. Девушки — по согласованию с администрацией и при желании.
- **Безопасность:** инструктаж на вводном занятии и перед экскурсией. Сопровождение педагогом. Контроль соблюдения СП 2.4.2.4283-26.
- **Кадры:** педагог-организатор ОБЗР, инструктор по строевой подготовке, специалист по первой помощи, экскурсовод воинской части.