

**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА АПРЕЛЬ МЕСЯЦ 2024г.**

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
985 С6 1983	<b>Гренки в омлете с сахаром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сахар, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-2,2г;жиры-3,8г;углеводы-18,8г.Энерг.ценность-118,7ккал. Без ГМО	50	25,00
к/к	<b>Гренки в омлете с сыром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-4,3г;жиры-6,2г;углеводы-10,8г.Энерг.ценность-116,4ккал. Без ГМО	50	35,00
12 С6 2008	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-6,1г;жиры-9,7г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-5,2г;жиры-13,4г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-5г;жиры-3,5г;углеводы-14,7г.Энерг.ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
3 С6 2008	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-7,6г;жиры-10,8г;углеводы-13,3г.Энерг.ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25	50,00
8 С6 2008	<b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-2,8г;жиры-6,6г;углеводы-10,8г.Энерг.ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	95,00
7 С6 2008	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (филе рыб лососевых пород с/с, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-4,7г;жиры-7,3г;углеводы-11г.Энерг.ценность-128,5ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3	90,00
к/к	<b>Хот-дог с сосиской</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-10,2г;жиры-16,9г;углеводы-25,5г.Энерг.ценность-294,7ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленые, сыр) Пищевая ценность:белки-10,9г;жиры-16,2г;углеводы-29,3г.Энерг.ценность-306,4ккал. Без ГМО	140	70,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность:белки-12,6г;жиры-11,9г;углеводы-28,4г.Энерг.ценность-271,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	70,00
10 С6 2008	<b>Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сухари панировочные, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность:белки-12,1г;жиры-17г;углеводы-36,3г.Энерг.ценность-346,1ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	<b>Ролл "Цезарь"</b> (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-10,6г;жиры-23,7г;углеводы-2,7г.Энерг.ценность-266,9ккал. Без ГМО	200	100,00
к/к	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность:белки-2,6г;жиры-0,4г;углеводы-18,5г.Энерг.ценность-88,6ккал. Без ГМО	40	4,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
к/к	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-2,2г;жиры-1,9г;углеводы-7,5г.Энерг.ценность-55,5ккал. Без ГМО	100	15,00
40 С6 2008	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-1,6г;жиры-0,6г;углеводы-3,8г.Энерг.ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	40,00
51 С6 2008	<b>Винегрет овощной с маслом растительным</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-1,2г;жиры-1,2г;углеводы-7,2г.Энерг.ценность-44,1ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-4,6г;жиры-2,9г;углеводы-7,2г.Энерг.ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-0,9г;жиры-1,1г;углеводы-3,2г.Энерг.ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	35,00
19 С6 2008	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-0,6г;жиры-1,1г;углеводы-1,7г.Энерг.ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-10,9г;жиры-2,3г;углеводы-70,3г.Энерг.ценность-345,4ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	<b>Салат картофельный с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-5,1г;жиры-3,5г;углеводы-13г.Энерг.ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00

к/к	<b>Салат из морепродуктов с креветками и соусом</b> (креветки вар.мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность:белки-8,1г;жиры-16,3г;углеводы-23,7г.Энерг.ценность-273,4ккал. Без ГМО	100	105,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,9г;жиры-1,3г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,8г;жиры-2,7г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,9г;жиры-1,4г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,8г;жиры-2,8г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b> (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-1,8г;жиры-1,3г;углеводы-5,2г.Энерг.ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,7г;жиры-2,7г;углеводы-5,2г.Энерг.ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски со сметаной</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,4г;жиры-1,6г;углеводы-17,1г.Энерг.ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной</b> (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-4,2г;жиры-3,2г;углеводы-17,1г.Энерг.ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-6,5г;жиры-2,9г;углеводы-32,5г.Энерг.ценность-182,6ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом, свиной и гречками</b> (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность:белки-8г;жиры-6г;углеводы-32,5г.Энерг.ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,1г;жиры-1,5г;углеводы-14,6г.Энерг.ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с фасолью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7,3г;жиры-2,7г;углеводы-19,1г.Энерг.ценность-129,5ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	<b>Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,5г;жиры-4,4г;углеводы-7,5г.Энерг.ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
95 С6 2008	<b>Суп из овощей со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-3,4г;жиры-4,6г;углеводы-11,3г.Энерг.ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	<b>Суп картофельный с вермишелью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-6,5г;жиры-4,3г;углеводы-20,7г.Энерг.ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	<b>Суп с макаронными изделиями и курой</b> (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7г;жиры-5,1г;углеводы-15,6г.Энерг.ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25	35,00
92 С6 2008	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (рыба минтай потрош.б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-2,5г;жиры-0,9г;углеводы-23,1г.Энерг.ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-7г;жиры-2,6г;углеводы-18,2г.Энерг.ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	<b>Солянка домашняя со сметаной</b> (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность:белки-5,8г;жиры-9,2г;углеводы-8,1г.Энерг.ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	65,00

314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-6,7г;жиры-9,1г;углеводы-10,7г.Энерг.ценность-151,4ккал. Без ГМО	60	45,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-9г;жиры-12,2г;углеводы-14,2г.Энерг.ценность-202,5ккал. Без ГМО	80	55,00
к/к	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность:белки-8,2г;жиры-18,8г;углеводы-3,9г.Энерг.ценность-217,7ккал. Без ГМО	50	50,00
к/к	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-7,3г;жиры-7,2г;углеводы-11г.Энерг.ценность-138ккал. Без ГМО	120	70,00
к/к	<b>Рулет куриный с луком и яйцом</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-12,7г;жиры-13г;углеводы-11,5г.Энерг.ценность-213,9ккал. Без ГМО	100	55,00
317 С6 2008	<b>Зразы куриные с омлетом и овощами</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, соль) Пищевая ценность:белки-8,9г;жиры-15,5г;углеводы-7,8г.Энерг.ценность-206,3ккал. Без ГМО	90	60,00
722 С6 1983	<b>Филе кури по-столичному</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-12,7г;жиры-15,2г;углеводы-13,6г.Энерг.ценность-241,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Индейка в кисло-сладком соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-11г;жиры-12г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50	85,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-10,5г;жиры-13,4г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-16,4г;жиры-20,2г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	<b>Кура, тушенная в сметанном соусе</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-11,6г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Филе кури в тесте</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-11,6г;жиры-11,2г;углеводы-15,7г.Энерг.ценность-209,7ккал. Без ГМО	40/40	45,00
311 С6 2008	<b>Плов с курой</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность:белки-11,5г;жиры-9г;углеводы-41,7г.Энерг.ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-13,5г;жиры-8,8г;углеводы-41г.Энерг.ценность-297ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-12,2г;жиры-11,9г;углеводы-9,4г.Энерг.ценность-193,4ккал. Без ГМО	70	65,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-17,4г;жиры-17г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-276,3ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Шницель отбивной из индейки</b> (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-18,7г;жиры-20,2г;углеводы-13,6г.Энерг.ценность-310,5ккал. Без ГМО	100	105,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль) Пищевая ценность:белки-12,7г;жиры-18,6г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-218,1ккал. Без ГМО	70	75,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сливочное, соль) Пищевая ценность:белки-18,2г;жиры-25,8г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-305ккал. Без ГМО	100	110,00
712 С6 1983	<b>Кура запеченная</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-26,2г;жиры-33,8г;углеводы-0,5г.Энерг.ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	95,00
712 С6 1983	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-26,2г;жиры-33,8г;углеводы-0,5г.Энерг.ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	100,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-11,9г;жиры-19,5г;углеводы-1,3г.Энерг.ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20	70,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-17,4г;жиры-25,1г;углеводы-2г.Энерг.ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	95,00
к/к	<b>Кура, запеченная с картофелем под соусом</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:белки-13,5г;жиры-25,2г;углеводы-25,3г.Энерг.ценность-382,1ккал. Без ГМО	50/150	85,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное "Восторг"</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность:белки-12,6г;жиры-12,6г;углеводы-4,1г.Энерг.ценность-180,1ккал. Без ГМО	70	60,00

к/к	<b>Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон"</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, картофель, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-28,1г;углеводы-45,2г.Энерг.ценность-498,4ккал. Без ГМО	250	110,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14г;жиры-17,4г;углеводы-23г.Энерг.ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20	80,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14,7г;жиры-12,5г;углеводы-15,3г.Энерг.ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35	65,00
304/371 С6 2008	<b>Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-12,5г;углеводы-17,7г.Энерг.ценность-222,4ккал. Без ГМО	155	60,00
299/371 С6 2008	<b>Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-9,2г;жиры-7,4г;углеводы-25,9г.Энерг.ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-11,2г;жиры-17,9г;углеводы-40г.Энерг.ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150	70,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-28,4г;углеводы-53,3г.Энерг.ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200	105,00
375 С6 1996	<b>Бефстроганов из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-11,7г;углеводы-6,1г.Энерг.ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность:белки-15,9г;жиры-10г;углеводы-43,8г.Энерг.ценность-328,5ккал. Без ГМО	50/150	130,00
259 С6 2008	<b>Гуляш из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-8,5г;углеводы-3,5г.Энерг.ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	110,00
к/к	<b>Гуляш из свинины</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,3г;жиры-20,5г;углеводы-4,3г.Энерг.ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60	70,00
264 С6 2008	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-16,3г;жиры-13,8г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50	115,00
263 С6 2008	<b>Говядина, тушенная с черносливом</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность:белки-17,5г;жиры-15,1г;углеводы-9,3г.Энерг.ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-8,6г;жиры-19,2г;углеводы-3,2г.Энерг.ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50	60,00
629 С6 1983	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-22,6г;углеводы-56,2г.Энерг.ценность-495,1ккал. Без ГМО	60/240	100,00
к/к	<b>Свинина "Богатырская"</b> (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-13,6г;жиры-31,3г;углеводы-0,3г.Энерг.ценность-337,7ккал. Без ГМО	80	90,00
к/к	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность:белки-13,5г;жиры-41г;углеводы-3,6г.Энерг.ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	100,00
к/к	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-8,3г;жиры-17,9г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-13г;жиры-18,1г;углеводы-39г.Энерг.ценность-370,9ккал. Без ГМО	50/150	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с говядиной</b> (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-15,1г;жиры-9,5г;углеводы-39г.Энерг.ценность-301,6ккал. Без ГМО	50/150	125,00
к/к	<b>Рулеты из свинины с ветчиной и сыром</b> (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-14,2г;жиры-27,1г;углеводы-3,7г.Энерг.ценность-315,1ккал. Без ГМО	90	95,00
611 С6 1983	<b>Шницель отбивной из свинины</b> (свинина шея, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-11г;жиры-20,5г;углеводы-9,5г.Энерг.ценность-266,5ккал. Без ГМО	70	95,00
580 С6 1983	<b>Свинина шпигованная</b> (свинина шея, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность:белки-15,2г;жиры-31,1г;углеводы-6,2г.Энерг.ценность-365,4ккал. Без ГМО	75	105,00

346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из квашеной)</b> (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150	75,00
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>			
к/к	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00
к/к	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	<b>Горошек зеленый (ТО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	15,00
364 С6 2008	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50	5,00
<b>НАПИТКИ</b>			
430 С6 2008	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	<b>Напиток лимонный</b> (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	<b>Кисель плодово-ягодный</b> (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	<b>Компот из сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	<b>Напиток клюквенный (брусничный)</b> (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	20,00
394 С6 2008	<b>Компот из яблок</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	15,00
441 С6 2008	<b>Напиток из плодов шиповника</b> (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-0,3г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-52ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-0,1г; углеводы-21,3г. Энерг. ценность-93,8ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	<b>Компот из чернослива</b> (чернослив б/к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-0,3г; углеводы-22,8г. Энерг. ценность-96,8ккал. Без ГМО	200	25,00
399 С6 2008	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	<b>Компот из свежемороженых ягод</b> (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	40,00
<b>ФРУКТЫ</b>			
к/к	<b>Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан)</b> (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00
423 С6 2008	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,5г; углеводы-17г. Энерг. ценность-74,9ккал. Без ГМО	145	50,00
к/к	<b>Яблоко печеное с медом и грецким орехом</b> (яблоки, грецкие орехи, мед, корица, виноград сушеный (изюм)) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-7г; углеводы-31,4г. Энерг. ценность-199,6ккал. Без ГМО	150	90,00
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
481 С6 2008	<b>Кекс "Творожный"</b> (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	75	40,00
480 С6 2008	<b>Кекс "Столичный"</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-251,8ккал. Без ГМО	75	40,00

к/к	<b>Хачапури</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,3г; жиры-12,7г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-298ккал. Без ГМО	80	65,00
к/к	<b>Штрудель</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-0,8г; углеводы-7г. Энерг. ценность-39ккал. Без ГМО	90	50,00
426 С6 2008	<b>Яблоко в слойке</b> (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,7г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-45,1ккал. Без ГМО	130	60,00
57 С6 2000	<b>Слойка с сыром</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-7,6г; углеводы-0г. Энерг. ценность-92,7ккал. Без ГМО	75	55,00
56 С6 2000	<b>Слойка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75	40,00
451/455 С6 2008	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,8г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-77,9ккал. Без ГМО	60	20,00
451/456 С6 2008	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1г; углеводы-13,1г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/461 С6 2008	<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/462 С6 2008	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-0,7г; углеводы-14,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-166,9ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	<b>Пирожок печеный с курагой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-158,6ккал. Без ГМО	60	25,00
3 С6 1988	<b>Пирожок печеный с изюмом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-125,8ккал. Без ГМО	60	30,00
451/463 С6 2008	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111,2ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:



**ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА АПРЕЛЬ МЕСЯЦ 2024г.**



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
к/к	Талосто (Гребешки: с абрикосовым джемом, с клубничным джемом, вишневым) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-1,5г; углеводы-11,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	80	50,00
к/к	Талосто (Конвертик с черничным джемом, малиновым джемом) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	85	69,00
<b>ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
	Зефир воздушный "Зефирюшка"	12	18,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (апельсин, арбуз, клубника)	40	50,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (косичка твист)	40	47,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 80гр (спагетти)	80	84,00
	Зефир воздушный "ХОТ-ДОГ" тмЗефирюшки	18	28,00
	Зефир воздушный "Маша и медведь"	15	20,00
	Зефир воздушный "Маша и медведь" веревка	45	72,00
	Зефир воздушный "Фееринки"	15	28,00
	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35	47,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме мишки	25	19,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме кости	25	19,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" Кислые червячки	60	48,00
	CRAZYWOW Жевательные конфеты в шоколаде	35	40,00
	Шоколад молочный "Ложка"	25	60,00
	Мятные колечки "Привидение"	30	30,00
	Гематоген Народный "Детский"	40	26,00
	Рисовые мини хлебцы «АГУША» (Ягодное ассорти; с грушевым соком)	30	38,00
	Мини хлебцы мультизлаковые фруктовые «АГУША» (яблоко-вишня; яблоко-банан-груша)	30	39,00
	Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)	55	32,00
	Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом	35	44,00
	Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде	32	44,00
	Кекс "Ozmo Ogorogo" с какао и шок.начинкой	30	30,00
	Кекс "Boombastic" с какао и маршмеллоу	40	44,00
	Кекс "LUPPO Delish" с какао, кокосом и шок.соусом, покрытый маршм.и какао	36	44,00
	Мини кекс "LUPPO" с маршмеллоу, покрытый молочным шоколадом	55	40,00
	Печенье "OZMO Happy" с молочной начинкой покрытый мол.шоколадом	37,5	31,00
	Вафли (Рожок) "Ozmo Cornet" с нач. из фундука (с мол.шок. и конфетами-драже; банана и мол.начинкой)	25	38,00
	Вафли "CRAZY" покр.молочн.шоколадом с какао начинкой и воздушным рисом	30	38,00
	Палочки бисквитные Ozmo Noxi-Poxi	36	60,00
	Печенье-сэндвич OZMO BURGER	40	50,00

	Шоколад классический ("Пористый темный")	65	88,00
	Шоколад классический ("Пористый молочный", "Пористый сливочный")	65	66,00
	Шоколад молочный с тертым миндалем "Птица Счастья"	50	59,00
	Шоколад молочный со вкусом йогурта (с вишней; с клубникой; с черникой; с апельсином)	80	70,00
	Шоколад "Молочный"	80	75,00
	Шоколад молочный с орехом	80	85,00
	Шоколад молочный "Сливочный"	80	75,00
	Шоколад молочный с орехом и изюмом	80	84,00
	Сахар порционный	5	1,00
	Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2	5,00
<b>ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ</b>			
	Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	0,2	45,00
	Молоко для детского питания	0,2	29,00
	Молоко "Тема" обогащенное	0,2	40,00
	Молоко "Большая кружка" для детского питания	0,2	25,00
	Коктейль молочный "Растишка" (ванил.морож, клубника)	0,210	39,00
	Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	0,2	45,00
	Сок /нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня, ябл-груша)	0,2	33,00
	Сок/Нектар "Добрый" (апельсин, яблоко, мультифрукт)	0,3	56,00
	Морс "Добрый" (клюква)	0,3	56,00
	Сокодержащий напиток "Добрый" "Сочный лимон и мята"	0,45	55,00
	Сокодержащий напиток "Добрый" "Нежная клубника и базилик"	0,45	55,00
	Напиток сокосод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб-киви, ябл-малина-арбуз, ябл-апель-манго)	0,2	33,00
	Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Ябл.мик,Вишн-мята,Манго-троп,Ягода-сочн,Мульти-фр)	0,175	23,00
	Напиток б/а "CRAZYWOW" (чай черный с соком лимона)	0,42	50,00
	Напиток б/а "CRAZYWOW" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	0,42	50,00
	Напиток б/а негаз."VODA" (малина; лимон и мята)	0,33	33,00
	Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	0,3	65,00
	Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	0,3	65,00
	Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	0,2	37,00
	Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	0,2	37,00
	Сок «АГУША» (груш; ябл-шиповниковый; из ябл.,банана,клубники,аронии и киви)	0,2	38,00
	Сок «АГУША» (ябл.с мякотью; ябл.осветл;ябл-персиковый; ябл-вишневый; из яблока,манго и банана)	0,2	38,00
	Нектар "MY LITTLE PONY" "Сады Кубани" (яблоч, мультифр, ябл-вишн)	0,2	25,00
	Напиток н/г "ФРУТМОТИВ" (ягодный микс; гранат; маракуйя, ананас и перс; яблоко; арбуз-клубника)	0,5	53,00
	Напиток н/г "ФРУТМОТИВ" (апельсин, вишня, тропич.микс)	0,5	53,00
	Напиток сокосодерж."ФРУТМОТИВ" (лесные ягоды, яблоко, тропические фрукты)	0,5	53,00
	Напиток сокосодерж."ФРУТМОТИВ" (апельсин, арбуз, вишня, груша)	0,5	53,00
	Морс "MUGO" (клюква, вишня)	0,5	61,00
	Сок "Фрутоняня" для питания детей раннего возраста (яблочный осветленный)	0,2	29,00
	Нектар "Фрутоняня" для детского питания (банановый)	0,2	29,00



**ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА АПРЕЛЬ МЕСЯЦ 2024г.**



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ</b>			
<b>ЖЕЛЕ И ДЕСЕРТЫ</b>			
	<b>Желе "Витаминка"</b> Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-1,4г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-82ккал. Без ГМО	150	50,00
	<b>Желе шоколадно-апельсиновое</b> Пищевая ценность: белки-6г; жиры-1,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59ккал. Без ГМО	150	50,00
	<b>Желе молочно-клюквенное</b> Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-1,4г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-56ккал. Без ГМО	150	50,00
	<b>Пирожное "Невесомость"</b> Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,9г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-40ккал. Без ГМО	40	25,00
	<b>Пирожное "Айсберг"</b> Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-15г; углеводы-29,8г. Энерг. ценность-278ккал. Без ГМО	80	55,00
<b>КЕКСЫ</b>			
	<b>Кекс "Творожный"</b> Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-216ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Кекс "Столичный"</b> Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-252ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с клубничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-27г. Энерг. ценность-254ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с малиновой начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-28,4г. Энерг. ценность-259ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с черничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-17г. Энерг. ценность-214ккал. Без ГМО	75	40,00
<b>ПИРОЖНОЕ</b>			
	<b>Пирожное "Песочная поляна" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,7г; углеводы-36,2г. Энерг. ценность-289ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,7г; углеводы-36,2г. Энерг. ценность-289ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-8,2г; углеводы-19,5г. Энерг. ценность-178ккал. Без ГМО	50	45,00
	<b>Пирожное "Буше" с повидлом</b> Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-7,3г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-171ккал. Без ГМО	50	45,00
	<b>Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-7,1г; углеводы-26г. Энерг. ценность-184ккал. Без ГМО	70	50,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Язычок из слоеного теста</b> Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-19,4г; углеводы-27,2г. Энерг. ценность-301ккал. Без ГМО	75	30,00
	<b>Круассан с шоколадом</b> Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-20,4г; углеводы-26,8г. Энерг. ценность-309ккал. Без ГМО	75	35,00
	<b>Круассан с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-17г; углеводы-26,7г. Энерг. ценность-278ккал. Без ГМО	75	35,00
	<b>Круассан с сыром и ветчиной</b> Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-19,6г; углеводы-21,4г. Энерг. ценность-292ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Слойка с фруктово - ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Штрудель</b> Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-11,7г; углеводы-22г. Энерг. ценность-207ккал. Без ГМО	90	50,00
	<b>Яблоко в слойке</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-13,6г; углеводы-26,5г. Энерг. ценность-243ккал. Без ГМО	130	60,00
	<b>Слойка с сыром</b> Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-20,5г; углеводы-17,7г. Энерг. ценность-291ккал. Без ГМО	75	55,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Лимонный маффин</b> Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-12г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-208ккал. Без ГМО	50	40,00
	<b>Рулет бисквитный с джемом</b> Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,6г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-95ккал. Без ГМО	75	45,00
	<b>Пирожное "Шоколадный бархат"</b> Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-7,9г; углеводы-32,6г. Энерг. ценность-231ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Кекс "Шоколадный взрыв"</b> Пищевая ценность: белки-3,1г; жиры-11,4г; углеводы-19,2г. Энерг. ценность-191ккал. Без ГМО	50	45,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Коржик молочный</b> Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307ккал. Без ГМО	100	25,00
	<b>Полоска песочная с джемом</b> Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-308ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Полоска Александровская</b> Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-17,8г; углеводы-44,2г. Энерг. ценность-358ккал. Без ГМО	70	40,00

Кольцо песочное с орехами Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
Сочни с творогом Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-250ккал. Без ГМО	75	55,00
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>		
Печенье "Курабье" Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-13,5г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-241ккал. Без ГМО	50	30,00
Печенье овсяное с грецким орехом Пищевая ценность: белки-6г; жиры-20,9г; углеводы-26,3г. Энерг. ценность-317ккал. Без ГМО	75	45,00
Печенье овсяное с шоколадом Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-19,1г; углеводы-28,9г. Энерг. ценность-309ккал. Без ГМО	75	45,00
Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-18,2г; углеводы-34,3г. Энерг. ценность-331ккал. Без ГМО	40/40/20	60,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА</b>		
Плюшка "Московская" Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-3г; углеводы-52,7г. Энерг. ценность-272ккал. Без ГМО	120	25,00
Булочка "Маковка" Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-241ккал. Без ГМО	100	30,00
Булочка с маком и глазурью Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8,9г; углеводы-45,8г. Энерг. ценность-293ккал. Без ГМО	100	35,00
Булочка с корицей Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291ккал. Без ГМО	100	30,00
Булочка тройная Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-390ккал. Без ГМО	100	55,00
Конвертик с джемом Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-1,1г; углеводы-38г. Энерг. ценность-177ккал. Без ГМО	60	30,00
Конвертик с творогом Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	75	35,00
Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,4г. Энерг. ценность-223ккал. Без ГМО	75	25,00
Ватрушка с творогом Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	75	35,00
Ватрушка Пикантная Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы- 24,1г. Энерг. ценность-250ккал. Без ГМО	40/60	55,00
Рогалик с творогом Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-263ккал. Без ГМО	100	45,00
Рогалик с ветчиной и сыром Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-267ккал. Без ГМО	100	50,00
Сосиска в тесте Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-284ккал. Без ГМО	50/50	45,00
Косичка с сосиской Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-16,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300ккал. Без ГМО	100	60,00
Пирог "Итальянский" Пищевая ценность: белки-13,2г; жиры-20,5г; углеводы-33г. Энерг. ценность-369ккал. Без ГМО	55/50	70,00
Хачапури Пищевая ценность: белки-13,1г; жиры-12,3г; углеводы-24,8г. Энерг. ценность-263ккал. Без ГМО	80	65,00
<b>ПИРОЖКИ</b>		
Пирожок печеный с картофелем и луком Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-1,2г; углеводы-22,6г. Энерг. ценность-117ккал. Без ГМО	60	20,00
Пирожок печеный с капустой и яйцом Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,5г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-109ккал. Без ГМО	60	20,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-145ккал. Без ГМО	60	20,00
Пирожок печеный с яблоками Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1,1г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-108ккал. Без ГМО	60	20,00
Пирожок печеный с повидлом Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1,2г; углеводы-36г. Энерг. ценность-167ккал. Без ГМО	60	20,00
Пирожок печеный с курагой Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-159ккал. Без ГМО	60	25,00
Пирожок печеный с изюмом Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-126ккал. Без ГМО	60	30,00
Пирожок с зеленым луком и яйцом Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

Нектар "Малышам" (мультифрукт, яблоко-персик,ябл-вишня)	0,2	29,00
Нектар "Палитра" (вишня,мультифрукт,яблоко,апельсин, ябл-виноград) для дет.питания	0,2	25,00
Сок "Малышам" (яблочный)	0,2	29,00
Сок "Фрумка" (мультифруктовый, яблочный)	0,2	25,00
Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ябл-перс, ябл освет)	0,2	25,00
Сокодержатель напиток "Добрый Pulru" (апельсин, тропик)	0,45	69,00
Сокодерж. напиток "Добрый Pulru" (ананас-манго, клубн-арбуз-алоэ)	0,45	78,00
Пюре "ФрутоKids" "Красный микс"	90	48,00
Пюре "ФрутоKids" "Оранжевый микс"	90	48,00
Пюре "ФрутоKids" "Зеленый микс"	90	48,00
Пюре "ФрутоKids" "Желтый микс"	90	48,00
Пюре фруктовое "Малышам" (яблоко)	125	25,00
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (яблочное)	90	48,00
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (салатик из фруктов)	90	48,00
Минеральная вода "Сенежская" н/газ.	0,5	23,00
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,6	30,00
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,33	30,00
Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	0,6	33,00
Вода для детского питания "Черноголовская для детей" негаз.	0,5	25,00
Вода для детского питания "Фрутоняня детская вода"	0,33	30,00
Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	0,3	54,00
Вода детская питьевая "Агуша"	0,33	31,00
Вода н/г "Аква Минерале"	0,5	46,00
Вода н/г "БонАква"	0,5	38,00
Чай холодный "НЕСТИ" черный (лимон,лес.ягоды,персик,манго-анан,груша и ваниль)	0,5	60,00
Чай холодный "НЕСТИ" зеленый (лайм-мята, малина, зеленый)	0,5	60,00
Чай холодный "НЕСТИ" зеленый со вкусом клубники и алоэ вера	0,5	60,00
Чай холодный "Rich" (зеленый, черный с лимоном)	0,5	64,00
Чай холодный "Липтон" (зеленый земляника-клюква)	0,5	71,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай клубника и алоэ вера" негаз.	0,5	64,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай малина" негаз	0,5	64,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лесные ягоды" негаз.	0,5	64,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лимон" негаз.	0,5	64,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай манго и ананас" негаз.	0,5	64,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай персик" негаз.	0,5	64,00

Калькулятор:

Вафельные трубочки Biscolata с молочным шоколадом и ореховой начинкой	28	39,00
Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом	26	39,00
Вафельные трубочки Biscolata Roll с темным шоколадом	27,5	39,00
Вафельные трубочки "Papita choppy" с начинкой из фундука	18	28,00
Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut"	32	70,00
Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосом	32	70,00
Палочки бисквит. "Biscolata", покрытые молочным шоколадом	40	70,00
Вафли "Biscolata Veni Trio" с молочно-ореховой начинкой	20	30,00
Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44	70,00
Вафли "GOFRESH MILKY" с молочной начинкой, покрытая шоколадом	20	23,00
Вафли "Кэнапсы сырные"	30	48,00
Вафли "Кэнапсы томатные"	30	48,00
Вафли "Кэнапсы с луком"	30	48,00
Вафли "168" в белой шоколадной глазури с ореховой начинкой	30	20,00
Вафли "168" в шоколадной глазури с ореховой начинкой	30	20,00
Вафли с мол.начинкой покрытые молоч.ш. с хрустящим зерном «Ozmo Farm»	24	40,00
Зерновые палочки Pic-Stick (малина; сгущ.молоко)	10	11,00
Драже "Шокомонстрики" возд.пшеница в молочном шоколаде	30	50,00
"PIPS DRIPS" хрустящее кукурузное драже в мол.ш.глазури	30	45,00
Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50	35,00
Печенье сахарное "Joki Joes"	50	28,00
Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50	28,00
Кекс PAPITA DONUT с глазурью, банановой начинкой и цветным драже	40	40,00
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, клуб.начинкой и цветным драже	40	40,00
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, шоколад.начинкой и цветным драже	40	40,00
Печенье "Papita party" с какао	63	60,00
Печенье "Papita party" с молочный начинкой	63	60,00
Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33	33,00
Печенье "Papita" с кокосовой начинкой	33	33,00
Печенье "Papita" с карамелью	33	33,00
Печенье "Twingo"	42	40,00
Печенье "PETIPIE" в шок.глазури с начинкой	21	23,00
Печенье "Фрутоняня" мультизлаковое	50	46,00
Печенье "Фрутоняня" земляничное	50	46,00
Шоколадный батончик "4 КАТ" с хрустящей вафлей	35	38,00
Шоколадный батончик "BISCVITO" с печеньем в мол.шоколаде с карам.начинкой	36	28,00
Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61	99,00
Молочный шоколад с молочным начинкой и злаками «Ozmo Farm»	23,5	45,00
Молочный шоколад с молочной начинкой и кусочками печенья с какао «Ozmo club»	47,2	85,00
Шоколад горький 72%	25	50,00
Шоколад премиум (сливочный, молочный)	25	32,00



	<b>Печенье "Гусиные лапки"</b> (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-7,1г; углеводы-46,8г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	75	45,00
483 С6 2008	<b>Коржик молочный</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307,3ккал. Без ГМО	100	25,00
50 С6 2000	<b>Кольцо песочное с орехами</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
48 С6 2000	<b>Полоска песочная с джемом</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-307,5ккал. Без ГМО	70	40,00
к/к	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-266,8ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Рогалик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Сочни с творогом</b> (мука пшеничная, маргарин, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-249,8ккал. Без ГМО	75	55,00
479 С6 2008	<b>Булочка "Творожная"</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-3г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-209,4ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	<b>Булочка "Маковка"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-240,5ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка тройная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-389,5ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291,1ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-1,7г; углеводы-34г. Энерг. ценность-174,7ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Булочка с маком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-3,6г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-191,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Плюшка "Московская"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-2,5г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-226,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Конвертик с джемом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,2г; углеводы-39,5г. Энерг. ценность-185ккал. Без ГМО	60	30,00
к/к	<b>Конвертик с творогом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, творог, ванилин) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
467 С6 2008	<b>Булочка домашняя</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-2,3г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-247,9ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-224ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
к/к	<b>Ватрушка с вишней</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, вишня морож., крупа манная) Пищевая ценность: белки-5,4г; жиры-1,6г; углеводы-33,2г. Энерг. ценность-168,4ккал. Без ГМО	75	40,00
1104 С6 1983	<b>Сосиска запеченная в тесте</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-283,9ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	<b>Косичка с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-16,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300,5ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Ватрушка Пикантная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250,4ккал. Без ГМО	40/60	55,00
к/к	<b>Пирог "Итальянский"</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-20,2г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-343,3ккал. Без ГМО	55/50	70,00

к/к	<b>Свинина, запеченная на шпалке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,6ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Свинина, запеченная на шпалке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,8ккал. Без ГМО	100	115,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50	115,00
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>			
303/371 С6 2008	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом</b> (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120	80,00
172/368 С6 2008	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-15,1г; углеводы-12г. Энерг. ценность-198,9ккал. Без ГМО	120	80,00
173/371 С6 2008	<b>Кабачки, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный №371, сыр, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-14,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-174,8ккал. Без ГМО	120	70,00
179/371 С6 2008	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b> (кабачки свежие, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-3,5г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-69,2ккал. Без ГМО	120	50,00
303/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-6,6г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	120	90,00
178/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный овощами и рисом</b> (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-2,4г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-112,4ккал. Без ГМО	120	65,00
303/371 С6 2008	<b>Помидоры, фаршированные мясом и рисом</b> (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,8г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-144,2ккал. Без ГМО	120	80,00
142 С6 2008	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-1,8г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-69,1ккал. Без ГМО	120	65,00
к/к	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120	60,00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
325 С6 2008	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b> (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-7,3г; углеводы-111,9г. Энерг. ценность-555,8ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	<b>Рис припущенный с овощами</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Рис припущенный по-мексикански</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	50,00
331 С6 2008	<b>Макаронные изделия с маслом сливочным</b> (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-6г; углеводы-101,4г. Энерг. ценность-522,4ккал. Без ГМО	150	25,00
323 С6 2008	<b>Греча отварная с маслом сливочным</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-6,3г; углеводы-38,7г. Энерг. ценность-241,6ккал. Без ГМО	150	30,00
335 С6 2008	<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b> (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-4,7г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-152,6ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-2,1г; углеводы-25,7г. Энерг. ценность-134,8ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный с сыром и соусом</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/5/25	50,00
351 С6 2008	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1,1г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-78,9ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	25,00

к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-13г;жиры-15,1г;углеводы-1,2г.Энерг.ценность-193,1ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-18,5г;жиры-20г;углеводы-1,7г.Энерг.ценность-260,7ккал. Без ГМО	100	100,00
к/к	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-27,4г;жиры-32,1г;углеводы-1,7г.Энерг.ценность-405,7ккал. Без ГМО	100	120,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность:белки-17г;жиры-25г;углеводы-5,1г.Энерг.ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	115,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность:белки-18,4г;жиры-30,1г;углеводы-4,2г.Энерг.ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
254 С6 2008	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность:белки-5,5г;жиры-12г;углеводы-0,2г.Энерг.ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	35,00
254 С6 2008	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность:белки-5,1г;жиры-15,8г;углеводы-0,9г.Энерг.ценность-166ккал. Без ГМО	50	50,00
290 С6 2008	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-9,5г;жиры-4,2г;углеводы-6,9г.Энерг.ценность-102,9ккал. Без ГМО	50	40,00
256/371 С6 2008	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-4,5г;углеводы-6,5г.Энерг.ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Печень по-итальянски</b> (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность:белки-15,3г;жиры-23,5г;углеводы-8,6г.Энерг.ценность-307,4ккал. Без ГМО	50/50	100,00
634 С6 1983	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-2,4г;углеводы-8,6г.Энерг.ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	80,00
661 С6 1983	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-9,4г;жиры-13г;углеводы-8,9г.Энерг.ценность-190ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-11,8г;жиры-20,4г;углеводы-15,2г.Энерг.ценность-291,8ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность:белки-14,4г;жиры-24,8г;углеводы-18,5г.Энерг.ценность-354,1ккал. Без ГМО	85	65,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-37г;углеводы-2,9г.Энерг.ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40	75,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, Соус томатный №364) Пищевая ценность:белки-24,3г;жиры-55,6г;углеводы-4,3г.Энерг.ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60	115,00
к/к	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-14,3г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
272 С6 2008	<b>Котлеты рубленые из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-10,8г;жиры-9,8г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-182,4ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-14,3г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-10,6г;жиры-14,7г;углеводы-10,4г.Энерг.ценность-216,4ккал. Без ГМО	90	65,00
к/к	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность:белки-11,9г;жиры-24,9г;углеводы-8,4г.Энерг.ценность-305ккал. Без ГМО	75/25	80,00
к/к	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, соль, сметана, томатная паста) Пищевая ценность:белки-8г;жиры-12,7г;углеводы-12,4г.Энерг.ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:белки-11,1г;жиры-34,9г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-399,7ккал. Без ГМО	50/100	90,00



## ВТОРЫЕ БЛЮДА

444 С6 2008	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-5,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-360,2ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	<b>Оладьи с джемом</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-3,8г; углеводы-69,2г. Энерг. ценность-352,4ккал. Без ГМО	150/20	45,00
к/к	<b>Оладьи с яблоком</b> (Тесто для оладий, яблоки, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-4,3г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-320,4ккал. Без ГМО	150	40,00
448 С6 2008	<b>Блины со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-7,1г; углеводы-60,9г. Энерг. ценность-357,5ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	<b>Блины с джемом</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-5,4г; углеводы-64,1г. Энерг. ценность-349,7ккал. Без ГМО	150/20	50,00
к/к	<b>Блинчики с яблоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, яблоки) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-3,1г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-185,5ккал. Без ГМО	150	40,00
к/к	<b>Блинчики с капустой</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,5г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-175,6ккал. Без ГМО	150	40,00
210 С6 2008	<b>Макаронные отварные с сыром</b> (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
219 С6 2008	<b>Сырники со сгущенным молоком</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-20г; жиры-6,9г; углеводы-24,4г. Энерг. ценность-239,6ккал. Без ГМО	80/25	85,00
224 С6 2008	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-6,5г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-213,4ккал. Без ГМО	80/20	80,00
240 С6 2010	<b>Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком</b> (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-11,1г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-274,8ккал. Без ГМО	100/30	100,00
491 С6 1983	<b>Вареники ленивые со сгущенным молоком</b> (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущеное) Пищевая ценность: белки-29,2г; жиры-8,8г; углеводы-27,4г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	150/20	120,00

## БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

241 С6 2008	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-1,8г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-63,9ккал. Без ГМО	60	45,00
242 С6 2008	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-15,9г; жиры-1,8г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-126,6ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-2,7г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-113,8ккал. Без ГМО	50/30	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-6,8г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-163ккал. Без ГМО	50/150	80,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-2,7г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-80,4ккал. Без ГМО	50/40	65,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-16,3г; углеводы-2г. Энерг. ценность-205,9ккал. Без ГМО	100	90,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15	55,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	110,00

## БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

320 С6 2008	<b>Суфле из кур</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-9,1г; жиры-16,5г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	60	60,00
к/к	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-13,7г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-192,4ккал. Без ГМО	100	70,00

58/354 С6 2008	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100	50,00
к/к	<b>Салат "Фасолька" с птицей и фасолью</b> (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-5,5г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-193,8ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-2,6г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-41,4ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,3г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,6ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	60,00
61/379 С6 2008	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, Масса готовой рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-1,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-72,5ккал. Без ГМО	50/50	65,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
к/к	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-11,8г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-135,2ккал. Без ГМО	40/20/10	35,00
к/к	<b>Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом</b> (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-17,5г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-23,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-295,4ккал. Без ГМО	100	75,00
к/к	<b>Салат "Фантазия" с соусом</b> (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, хлеб ржано-пшеничный, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-22,2г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-277,2ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b> (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшени. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-20,8г; углеводы-4г. Энерг. ценность-230,4ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25	55,00
к/к	<b>Салат "Флоридан" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-17,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-225ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Салат "Свежесть" с соусом</b> (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-12,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Кура отварная с гарниром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-24,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-283,7ккал. Без ГМО	30/80/25	65,00
к/к	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-20,6г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-245,2ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Индейка отварная с гарниром и соусом</b> (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-25,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-295ккал. Без ГМО	30/80/25	75,00
к/к	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-16,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-192,8ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-23г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-272,8ккал. Без ГМО	30/80/25	100,00